



DOMPLUS GROUPE
Priorité à la Personne

FICHE PRATIQUE

Adopter un usage écoresponsable du smartphone

ACCOMPAGNER TOUS LES PARCOURS DE VIE

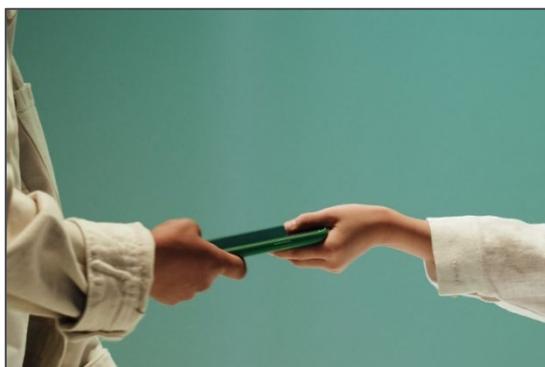


1 - Le choix de son smartphone

L'achat d'un nouveau ou d'un premier smartphone doit être réfléchi. En effet, il est inutile de le surdimensionner par rapport aux besoins. Plus il est grand, plus il est polluant, car il nécessitera plus de matériaux et consommera davantage de batterie.

Envisagez la seconde main : l'achat entre particuliers, ou si vous préférez plus de sécurité, optez pour les produits reconditionnés auprès de professionnels. Ainsi, votre smartphone bénéficiera d'une garantie. **De plus, les téléphones reconditionnés sont jusqu'à 8 fois moins impactants pour l'environnement !**

Si vous préférez tout de même un appareil neuf, afin de consommer responsable, achetez un **appareil solide, avec un indice de réparabilité important, et démontable** pour pouvoir remplacer la batterie si nécessaire.



Des labels peuvent influencer sur un choix raisonné. Par exemple, le label Epeat vise à garantir que le smartphone a un impact environnemental réduit tout au long de son cycle de vie :

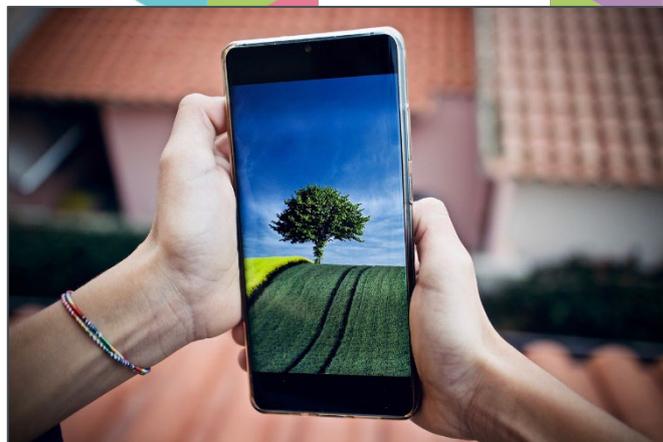
- matières premières : substances dangereuses limitées ;
- fabrication : utilisation de matières plastiques recyclées, réparabilité ;
- utilisation : réduction des consommations à l'utilisation.

2 - Consommer responsable

Un smartphone fait 4 fois le tour du monde de la conception à la vente, et souvent en avion.

Depuis des années, les études se multiplient démontrant ainsi que les téléphones portables ont un **bilan carbone alarmant pour la planète.**

Épuisement des matériaux rares, émissions de gaz à effet de serre, recyclage non respecté et consommations et stockages de données qui ne cessent de croître... Les smartphones, et plus généralement les appareils électroniques, sont de véritables **fléaux pour l'environnement.**



C'est pourquoi quelques gestes et habitudes simples peuvent faire la différence :

- activez **l'économiseur de batterie** et **réduisez la luminosité** de l'écran pour recharger moins souvent ;
- **désactivez** le GPS et le Bluetooth, très consommateurs de batterie et de données ;
- privilégiez le **wifi** plutôt que les données mobiles ;
- préférez **l'audio** à la visio ;
- **supprimez** les applications inutiles ;
- faites le **ménage régulièrement des données stockées** (photos, vidéo, email...) ;
- **Éteignez** votre téléphone la nuit.
De plus c'est bénéfique pour le sommeil !

3 - Faire réparer son smartphone

Les $\frac{3}{4}$ des impacts environnementaux d'un téléphone sont dus à sa fabrication.

C'est pourquoi il est primordial de le faire durer le plus longtemps possible.

Selon l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) : "passer de 2 à 4 ans d'usage de son smartphone, améliore de 50% son bilan environnemental".

Pour trouver un service de réparation, utilisez le site de l'ADEME :

<https://longuevieauxobjets.ademe.fr/>



Le coût des réparations varie selon le type de réparation et selon le modèle du téléphone.

Ce coût peut parfois paraître excessif par rapport au prix d'achat du téléphone, mais le "coût écologique" est aussi à prendre en compte.

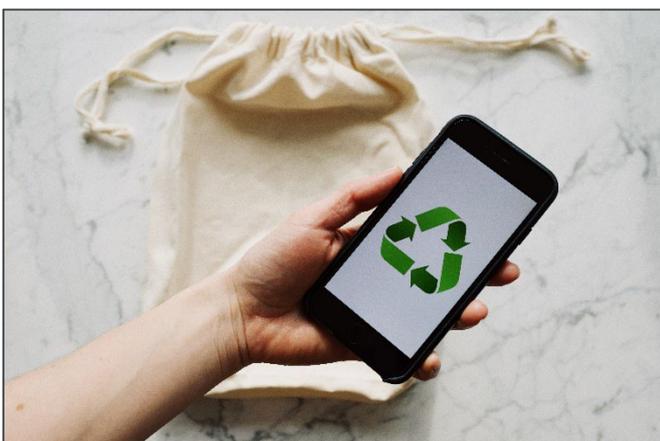
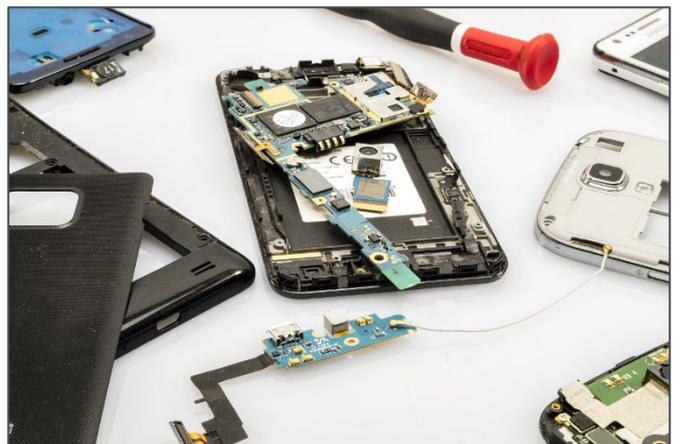
Si votre téléphone est réparable, mais que vous ne pouvez pas le faire vous-même, proposez-le sur les sites de vente entre particuliers ou de dons, comme : <https://jedonnemontelephone.fr>

4 - Recycler son smartphone

80% des composants d'un smartphone sont recyclables.

D'après l'ADEME le taux de recyclage des smartphones est seulement de 5%. La marge de progrès est donc importante.

Un smartphone contient 70 matériaux différents. Les métaux composent 40 à 60% du téléphone, certains sont des matériaux très rares. Les ressources de notre planète n'étant pas inépuisables, recycler son smartphone prend tout son sens.



Mais le recycler ce peut-être :

- en lui offrant une **seconde vie** ;
- en le rapportant à un magasin de téléphone ;
- en le donnant à une ressourcerie ou une recyclerie ;
- en suivant les conseils de <https://www.ecosystem.eco/>

